

# Message d'intérêt public

## Le Nunavut célèbre la Semaine mondiale de l'allaitement maternel

**Date de début : 1<sup>er</sup> octobre 2019**

**Date de fin : 7 octobre 2019**

## Ensemble du Nunavut

**60 s**

Le Nunavut célèbre la Semaine mondiale de l'allaitement maternel au cours de la première semaine d'octobre. L'Organisation mondiale de la santé et le ministère de la Santé du gouvernement du Nunavut recommandent que tous les bébés soient nourris exclusivement au sein pendant les six premiers mois.

## Le lait maternel :

- est le meilleur aliment pour la croissance et le développement optimal du bébé;
- protège contre les otites, les infections des voies respiratoires, la pneumonie, la diarrhée et le syndrome de mort subite du nourrisson;
- est économique et pratique.

L'allaitement maternel est une habileté acquise qui n'est pas toujours facile. Nous jouons tous un rôle dans le soutien aux mères qui allaitent. Les infirmières, les sages-femmes, les Programmes canadiens de nutrition prénatale (PCNP) et d'autres mères ayant de l'expérience dans le domaine de l'allaitement peuvent offrir du soutien. Les familles peuvent aussi soutenir les mères qui allaitent en leur faisant des courses ou en préparant des aliments nutritifs comme le gajug du natiminiq.

Cette année, les PCNP du Nunavut, ainsi que des communautés de partout au Canada, célèbrent la Semaine mondiale de l’allaitement maternel en organisant le Défi de l’allaitement. Le défi consiste à avoir le plus grand nombre possible de mères qui allaitent en même temps et au même endroit. Toutes les communautés du Nunavut sont encouragées à participer. Communiquez avec le PCNP de votre région pour savoir quand votre communauté accueillera cet événement.

###

Alison Griffin  
Gestionnaire des communications  
Ministère de la Santé  
867 975-5949  
[AGriffin@gov.nu.ca](mailto:AGriffin@gov.nu.ca)

Alison Griffin  
Gestionnaire des communications  
Ministère de la Santé  
867 975-5949  
[AGriffin@gov.nu.ca](mailto:AGriffin@gov.nu.ca)

News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on [www.gov.nu.ca](http://www.gov.nu.ca).  
Tuhagtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uviititullu talvani [www.gov.nu.ca](http://www.gov.nu.ca).  
Les communiqués de presse sont offerts en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au [www.gov.nu.ca](http://www.gov.nu.ca).

## Communications